Les Mesures Additionnelles aux Précautions Standard

Guide Romand

pour la prévention des infections liées aux soins

Préambule

Ce document est destiné à tous les professionnels travaillant dans les structures socio-sanitaires de chaque canton.

Ce document a pour objectif d'unifier et d'actualiser les recommandations en matière d'hygiène et de prévention des infections liées aux soins.

Ce document contient les recommandations générales devant être appliquées pour prévenir la transmission des infections lors de soins, elles se basent sur les dernières recommandations internationales et données scientifiques.

Ce document est composé :

- d'un descriptif des Mesures Additionnelles aux Précautions Standard
- d'un récapitulatif des Mesures adaptées aux microorganismes, aux pathologies et à leur présentation clinique.

Ce document a été validé par le SIPI SPÉCIALISTES INFIRMIERS PRÉVENTION DE L'INFECTION

Ce document est protégé et ne peut en aucun cas être modifié

Les structures de soins utiliseront les recommandations de ce document pour l'élaboration de leurs documents internes en tenant compte de leur spécificité et de leur organisation.

L'usage veut que lors d'adaptation du contenu de ce document, les sources utilisées soient citées.

Les auteurs déclinent toute responsabilité lors de l'adaptation du contenu du document aux besoins internes de l'institution.

Ce document est le résultat d'une collaboration inter cantonale romande

Version 1 - janvier 2008

Martine Saramon – Infirmière spécialiste en prévention et contrôle de l'infection

Martine Girard - Conseillère en santé publique

Burr Marianne - Responsable PCI

Laure Lalive d'Epinay - Infirmière spécialiste en prévention et contrôle de l'infection - SCSP

Sylvia Schneeberger - Chantal Ziegler
Infirmières spécialistes en prévention et contrôle de l'infection

Marie-Christine Eisenring - infirmière coordinatrice
Centre de Maladies Infectieuses et Epidémiologie

Pia Raselli - infirmière responsable
Service de Médecine Préventive Hospitalière

Martine Belin – infirmière responsable HH /PCI

Monica Attinger – infirmière coordinatrice UHPCI

Table des matières

I -	Mesures Additionnelles : définition	5 - 6
II -	Mesure additionnelle Contact	7 - 8
III -	Mesure additionnelle Gouttelettes	9 - 10
IV -	Mesure additionnelle Aérosol	11 - 12
VI -	Définitions	13
VII	Mesures dont l'efficacité n'est pas démontrée	14
VII -	Tableau récapitulatif des Mesures additionnelles devant être appliquées d'emblée en l'absence et/ou dans l'attente du diagnostic	15
VIII	Bibliographie	16

Annexe

Mesures adaptées aux micro-organismes, aux pathologies et à leur présentation clinique

Introduction

Les Mesures Additionnelles* :

- comprennent un ensemble de mesures concernant les patients, le personnel, les visiteurs, le matériel et l'environnement
- s'appliquent à des patients colonisés et/ou infectés par des microorganismes transmissibles et visent à éviter leur transmission
- doivent être également appliquées lors de suspicion d'infections dans l'attente d'un diagnostic
- sont adaptées aux agents infectieux, aux maladies et à leur mode de transmission, à leur présentation clinique, à la compliance du patient ainsi qu'aux différents lieux de soins et peuvent s'ajouter les unes aux autres selon le contexte
- sont appliquées et/ou levées sur ordre médical
- font l'objet d'une information systématique orale et/ou écrite aux personnes concernées

Les Mesures Additionnelles s'ajoutent aux Précautions Standard

Les Mesures Additionnelles sont basées sur les 3 modes de transmission		
Contact		➔ direct (inter humain) ou indirect (mains du personnel, environnement ou dispositif médical contaminés). Les mains du personnel sont le vecteur principal de la transmission des micro-organismes
Gouttelettes		➔transmission par projections de gouttelettes générées par la toux, la conversation, certaines manœuvres comme des aspirations bronchiques, etc. Ces particules peuvent occasionner une infection lorsqu'elles atteignent les muqueuses (yeux, bouche, nez, gorge) d'une autre personne. La dimension des gouttelettes (>5 µ) est trop importante pour leur permettre de rester en suspension dans l'air. De ce fait, ce type de transmission se limite à un rayon ≤ 2 mètres depuis la source. Elles peuvent se déposer sur les surfaces de l'environnement direct du patient et par ce biais les micro-organismes peuvent être transmis par contact indirect
Aérosol		➔transmission par des particules plus petites que les gouttelettes (< 5µ) et générées par la toux, la conversation, certaines manœuvres comme des aspirations bronchiques, bronchoscopies, etc. Elles peuvent rester en suspension dans l'air quelques heures et donc être transportées à distance pour infecter d'autres personnes, sans qu'un réel contact ait eu lieu avec le patient source. Ces situations se limitent à un nombre restreint de maladies : tuberculose, varicelle et rougeole ainsi que quelques pathologies rares qui font l'objet de directives spécifiques

*l'appellation « Mesures Additionnelles » correspond, dans certains établissements, à l'appellation «Précautions Additionnelles »

Les Mesures Additionnelles (MA) sont déterminées et adaptées selon 5 types de structures d'accueil et/ou d'hébergement		
Types de lieux de soins (liste non exhaustive)		**Types de structures**
Aigus	Hôpitaux, cliniques	**A**
Semi aigus	Centres de réadaptation	**B**
Chroniques	Etablissements médico-sociaux (EMS), homes, foyers, établissements psychiatriques	**C**
Ambulatoires	Cabinets médicaux et dentaires, policliniques	**Amb**
Domicile	Centres médico-sociaux (CMS), Centres de Santé, Services de soins à domicile	**Dom**

Mode d'emploi du document						
Etape 1	Identifier le mode de transmission : contact, gouttelettes, aérosols	Voir liste "Microorganismes et/ou pathologies" (doc. en annexe)				
Etape 2	Identifier le type de structure d'hébergement du patient	A	B	C	Amb	Dom
Etape 3	Identifier le type d'activité ➔ 1ère colonne à gauche dans chaque tableau des MA					
Etape 4	Rechercher la (les) Mesure(s) Additionnelle(s) adaptée(s) ➔ colonne du milieu dans chaque tableau des MA					
Etape 5	Appliquer les Précautions Standard et y ajouter les Mesures Additionnelles requises selon le mode de transmission (étape 1) et le type de structure (étape 2)	**Précautions Standard**				
		Contact	**Gouttelettes**	**Aérosol**		

Types de structure de soins	**A =** aigus	**B =** semi-aigus	**C =** chroniques	**Amb =** ambulatoire	**Dom =** domicile

Mesures indispensables	Mesures recommandées	Précautions standard	Pas concerné par cette mesure

Type d'activité	Mesures Additionnelles CONTACT	Types de structures				
		A	B	C	Amb	Dom
Arrivée/ déplacement/ transfert du patient	Avertir le service et/ou l'institution destinataire avant le transport/transfert du patient					
	Limiter aux besoins essentiels (motifs thérapeutiques et/ou psychologiques sur O/M)					
	Programmer si possible l'examen ou le rendez-vous en fin de consultation					
	Toilette préalable, habillage, literie ou autre protection et moyens de transport propres					
	Isoler le site colonisé/infecté : ex. pansement, poche à urine, etc.					
	Transport: ni surblouse, ni gants pour les transporteurs/accompagnants					
Placement du patient	Isoler le site colonisé/infecté					
	Placer en chambre individuelle					
	Cohorter et séparer géographiquement si pas de chambre individuelle disponible					
	Séparer géographiquement le patient dans les lieux d'attente					
Information au patient	Expliquer les motifs des Mesures Additionnelles et lui remettre la documentation y relative					
	Enseigner les indications et la technique de désinfection des mains et mettre à disposition la solution/gel hydro-alcoolique					
Port de masques, lunettes ou masque à visière						
Port de surblouse (bl) ou tablier (t)	Lors de soins directs au patient en chambre et/ou autres lieux de traitement	**bl**	**bl**	**bl/t**	**bl/t**	**bl/t**
	Lors de contact avec l'environnement direct en chambre et/ou autres lieux de traitement	**bl**	**bl**	**bl/t**		
Port de gants non stériles à usage unique	Lors de soins directs au patient en chambre et/ou autres lieux de traitement					
	Lors de contact avec l'environnement direct en chambre et/ou autres lieux de traitement					

Types de structure de soins	**A =** aigus	**B =** semi-aigus	**C =** chroniques	**Amb =** ambulatoire	**Dom =** domicile

Mesures indispensables	**Mesures recommandées**	Précautions standard	Pas concerné par cette mesure

Type d'activité	**Mesures Additionnelles CONTACT**		**Types de structures**				
			A	**B**	**C**	**Amb**	**Dom**
Entretien des Dispositifs Médicaux (DM) et autre matériel	**Privilégier les DM à usage unique**	*Limiter au strict minimum le stock de matériel en chambre ou à domicile*					
	Désinfecter le matériel à usage multiple après chaque utilisation						
Entretien de l'environnement direct	Nettoyer et **désinfecter** quotidiennement la chambre et/ou les autres lieux de traitement						
	Nettoyer et **désinfecter** la chambre et les autres lieux de traitement au départ du patient						
Gestion des déchets	Se référer au document de l'OFEFP (voir tableau définitions)						
Evacuation du linge	Placer le linge **dans un sac imperméable** attribué au patient et gardé dans la chambre**,** fermer le sac hermétiquement avant de le sortir de la chambre						
	Utiliser des protections à usage unique pour les salles de traitement						
Informations aux visiteurs	Limiter le nombre de visiteurs						
	Informer sur les mesures à prendre :						
	→ port des gants et surblouse lors de participation aux soins et/ou contacts rapprochés						
	→ désinfection des mains en quittant le patient						
Levée des mesures additionnelles	Nettoyer et **désinfecter** le lit						
	Changer la literie						
	Éliminer et/ou nettoyer/désinfecter le matériel stocké en chambre ou à domicile						
	Nettoyer et **désinfecter** la chambre (sols, mobilier médical, sanitaire)						
	Laver les rideaux de séparation et/ou désinfecter les paravents fixes						

Types de structure de soins	**A =** aigus	**B =** semi-aigus	**C =** chroniques	**Amb =** ambulatoire	**Dom =** domicile

Mesures indispensables	Mesures recommandées	Précautions standard	Pas concerné par cette mesure

Types d'activité	Mesures Additionnelles GOUTELLETTES		Types de structures				
			A	**B**	**C**	**Amb**	**Dom**
Arrivée/ déplacement/ transfert du patient	Avertir le service et/ou l'institution destinataire avant le transport/transfert du patient						
	Limiter aux besoins essentiels (motifs thérapeutiques et/ou psychologiques sur O/M)						
	Programmer l'examen ou le rendez-vous en fin de consultation						
	Placer directement le patient en salle de traitement						
	Masque **médical** avec élastique à porter **par le patient**						
	Transport : pas de masque pour les transporteurs / accompagnants						
Placement du patient	Chambre individuelle						
	Cohorter* et séparer géographiquement si pas de chambre individuelle disponible						
	Port du masque **par le patient** et séparation géographique dans les lieux d'attente						
Information au patient	Expliquer les motifs des Mesures Additionnelles et remettre la documentation y relative						
	Enseigner les indications et la technique de désinfection des mains et mettre à disposition la solution/gel hydro-alcoolique						
	Enseigner et expliquer le port du masque lors de déplacement indispensable (voir rubrique déplacement du patient)						
Port de masques médicaux	Port du masque lors de soins s'effectuant dans un périmètre ≤2 mètres						
Port de surblouse (bl) ou tablier (t)	Contact direct avec le patient	en chambre et/ou autres lieux de traitement dans un périmètre ≤2 mètres	**bl**	**bl**	**bl/t**	**bl/t**	**bl/t**
	Contact avec l'environnement direct		**bl**	**bl**	**bl/t**		
Port de gants non stériles à usage unique	Contact direct avec le patient	en chambre et/ou autres lieux de traitement dans un périmètre ≤2 mètres					
	Contact avec l'environnement direct						

Types de structure de soins	**A =** aigus	**B =** semi-aigus	**C =** chroniques	**Amb =** ambulatoire	**Dom =** domicile

Mesures indispensables	Mesures recommandées	Précautions standard	Pas concerné par cette mesure

Type d'activité	Mesures Additionnelles GOUTELLETTES		Types de structures				
			A	B	C	Amb	Dom
Entretien des Dispositifs Médicaux (DM) et autre matériel	**Privilégier les DM à usage unique**	*Limiter au strict minimum le stock de matériel en chambre ou à domicile*					
	Désinfecter le matériel à usage multiple après chaque utilisation						
Entretien de l'environnement direct	Nettoyer et **désinfecter** la chambre et/ou les autres lieux de traitement quotidiennement						
	Nettoyer et **désinfecter** la chambre et les autres lieux de traitement au départ du patient						
Gestion des déchets	Se référer au document de l'OFEFP (voir tableau définitions)						
Evacuation du linge	Placer le linge **dans un sac imperméable,** attribué au patient et gardé dans la chambre**,** fermer le sac hermétiquement avant de le sortir de la chambre						
	Utiliser des protections à usage unique pour les salles de traitement						
Informations aux visiteurs	Limiter le nombre de visiteurs						
	Informer sur les mesures à prendre :						
	→ port de masque **médical**						
	→ **désinfection des mains en quittant le patient**						
Levée des Mesures Additionnelles	Nettoyer et **désinfecter** le lit						
	Changer la literie						
	Éliminer et/ou nettoyer/désinfecter le matériel stocké en chambre ou à domicile						
	Nettoyer et **désinfecter** la chambre (sols, mobilier médical, sanitaire)						
	Laver les rideaux de séparation et/ou désinfecter les paravents fixes						

Types de structure de soins	**A =** aigus	**B =** semi-aigus	**C =** chroniques	**Amb =** ambulatoire	**Dom =** domicile

Mesures indispensables	Mesures recommandées	Précautions Standard	Pas concerné par cette mesure

Type d'activité	Mesures Additionnelles AEROSOL		Types de structures				
			A	B	C	Amb	Dom
Arrivée/ déplacement/ transfert du patient	**Avertir le service et/ou l'institution destinataire** avant le transport/transfert du patient						
	Programmer si possible l'examen ou le rendez-vous en fin de consultation						
	Limiter aux besoins essentiels (motifs thérapeutiques *et/ou psychologiques sur OM)*						
	Masque **médical** avec élastique à porter par **le patient**						
	Séparer géographiquement dans les lieux d'attente (local séparé) + masque						
	Transport : pas de masque pour les transporteurs / accompagnants						
Placement du patient	Chambre à pression négative (si existant) et avec renouvellement d'air de 6x/ heure au min.		*NB*	*NB*	*NB*		
	Chambre individuelle avec SAS (si existant)	aérer la chambre par l'ouverture fréquente de la fenêtre, **porte fermée**					
	Cohorter si pas de chambre individuelle disponible						
	Fermer systématiquement les portes (éviter les appels d'air)						
Information au patient	Expliquer les motifs des mesures additionnelles et lui remettre la documentation y relative						
	Enseigner les indications et la technique de désinfection des mains et mettre à disposition la solution/gel hydro-alcoolique						
	Enseigner et expliquer le port du masque lors de déplacement indispensable (voir rubrique déplacement du patient)						
	Si Tbc pulmonaire active, demander au patient de tousser dans un mouchoir jetable						
Masques **ultra-filtrants de type FFP2** à porter par le personnel	Mettre le masque avant d'entrer dans la chambre ou le local						
	Enlever le masque à l'extérieur de la chambre ou du local après avoir refermé la porte						
Port de surblouse / tablier et de gants non stériles à usage unique							

Types de structure de soins	**A =** aigus	**B =** semi-aigus	**C =** chroniques	**Amb =** ambulatoire	**Dom =** domicile

Mesures indispensables | **Mesures recommandées** | Précautions standard | Pas concerné par cette mesure

Type d'activité	**Mesures Additionnelles AEROSOL**		**Types de structures**				
			A	**B**	**C**	**Amb**	**Dom**
Entretien des Dispositifs Médicaux (DM) et autre matériel	**Privilégier les DM à usage unique**	*Limiter au strict minimum le stock de matériel en chambre ou à domicile*					
	Désinfecter le matériel à usage multiple après chaque utilisation						
Entretien de l'environnement direct	Nettoyer et **désinfecter** la chambre et/ou les autres lieux de traitement quotidiennement						
	Nettoyer et **désinfecter** la chambre et les autres lieux de traitement au départ du patient						
Gestion des déchets	Se référer au document de l'OFEFP (voir tableau définitions)						
Evacuation du linge	Placer le linge **dans un sac imperméable,** attribué au patient et gardé dans la chambre**,** fermer le sac hermétiquement avant de le sortir de la chambre						
	Utiliser des protections à usage unique pour les salles de traitement						
Information aux visiteurs	Limiter le nombre de visiteurs						
	Informer sur les mesures à prendre : → port du masque ultra filtrant FFP2 avant d'entrer dans la chambre						
Levée des Mesures Additionnelles	Nettoyer/**désinfecter le** lit et changer la literie						
	Éliminer et/ou nettoyer/désinfecter le matériel stocké en chambre ou à domicile						
	Nettoyer et désinfecter la chambre (sols, mobilier, sanitaire)		*NB*	*NB*	*NB*		*NB*

*NB : Chez un patient atteint de Tbc pulmonaire active encore contagieux **et en l'absence d'un système de ventilation ad hoc** de la chambre ou du local :*

- *lors de transfert et/ou départ : aérer la chambre pendant 4 à 6 heures avant le nettoyage et réutilisation*
- *lors d'examen (p. ex. endoscopie) : aérer le local d'examen pendant 4 à 6 heures avant nettoyage et réutilisation*
- *lors de consultation, aérer le local pendant 1 heure avant nettoyage et réutilisation*
- *la prise en charge d'un patient avec Tbc pulmonaire bacillaire nécessitant une hospitalisation ne peut se faire que dans un établissement de soins aigus ceci jusqu'à 6 à 14 jours après instauration d'un TTT*

Définitions	
Patient	Patient, pensionnaire, résident, client, bénéficiaire de soins. *NB dans le présent document, seul le terme patient est utilisé*
Contact direct avec le patient	**Contacts physiques** (peau à peau ou à muqueuse)lors des soins, traitements et/ou examens divers, appliqués par les diverses catégories professionnelles médicales et paramédicales ; et autres personnes impliquées dans le prise en charge (ex : aumônier, bénévoles, coiffeurs, animateurs, etc.)
Environnement direct du patient	L'environnement avec lequel le patient a un contact direct, ex : lit (yc. potence, sonnette, barrières, commandes etc.), table de nuit (yc. téléphone, TV, radio, etc…), fauteuil, fauteuil roulant, chaise percée, cadre de marche, béquilles, statifs, etc.
Lieux de traitement	Tout local où le patient est pris en charge pour des examens et/ou des traitements dans des salles diverses de : consultations, investigations, endoscopie, urgences, accouchement, opération, réveil, radiologie, physiothérapie, ergothérapie, etc.
Cohortage	Regroupement de patients dans un même espace géographique (chambre, étage, salle, etc.) : - présentant des signes/symptômes d'une maladie transmissible identique - colonisés par des bactéries multi-résistantes, bactéries productrices de b-*lactamases à spectre élargi* (ESBL), etc.
Dispositifs Médicaux (DM)	Les produits, y compris les instruments, les appareils, les diagnostiques in vitro, les logiciels et autres objets ou substances destinés à un usage médical ou présentés comme tels, dont l'action principale n'est pas obtenue par un médicament (exemples: statif, tensiomètre, pompe à perfusion, chariot de soins, rampes techniques murales (gaz médicaux, prises électriques), chaise percée, fauteuil médical, tables examens,….)
Autre matériel	Mobilier non spécifique au domaine des soins tels que table à manger, chaise standard, armoires, mobilier personnel du patient, téléphone, vidéo, télévision, etc.
Document de l'OFEFP	BULETTI M. 2004 : Elimination des déchets médicaux. L'environnement pratique. Office Fédéral de l'Environnement, des Forêts et du Paysage, Berne. 74p. docu@buwal.admin.ch
PCI	Service de prévention et contrôle de l'infection (service d'hygiène)

Mesures dont l'efficacité n'est pas démontrée	Arguments
Utilisation de vaisselle jetable, ou pré-désinfection de la vaisselle conventionnelle dans une solution désinfectante	La vaisselle est peu ou pas incriminée dans la transmission de microorganismes - la désinfection alcoolique des mains après ramassage des plateaux - la manipulation de la vaisselle en cuisine avec des gants de protection - le lavage en lave-vaisselle (action détergente et mécanique) - le lavage à la main avec de l'eau chaude, un détergent, des gants de ménage en l'absence de lave-vaisselle **suffisent à prévenir la transmission** *Seules des situations particulières et rares signalées par le service de prévention et contrôle de l'infection peuvent nécessiter des mesures spécifiques.*
Port de surchaussures, chaussons de protection	Les sols sont peu ou pas incriminés dans la transmission de microorganismes. Mettre et/ou enlever des surchaussures constitue un risque de contamination des mains
- Port de bonnet, charlotte (hors procédure spécifique), - Tapis collant, - Linge imbibé de désinfectant, - Double sac pour le linge souillé	Ne jouent aucun rôle dans la prévention de la transmission de microorganismes au patient et au personnel
Pré-désinfection des Dispositifs Médicaux (DM) dans la chambre du patient	- Les manipulations successives augmentent le risque de transmission de microorganismes - Les émanations de produits désinfectants dans la chambre du patient peuvent être mal tolérées par le patient, le personnel et les visiteurs - Risque d'accident (ingestion/blessure)
Désinfection terminale des locaux par brumisation	- Seule la désinfection chimio mécanique est efficace - L'aérolisation de produits chimiques présente un risque potentiel pour la santé du personnel